УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ №12«Одуванчик» г. Грозного
_____ Э.Л-А.Мазаэаева
"1"сентября 2026 г.

Режим дня
Теплый период

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30 8.30-9.00	7.00-8.30 8.30-9.00	7.00-8.30 8.30-9.00	7.00-8.30 8.30-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Занятия на свежем воздухе, прогулка, игры, наблюдение, закаливание, воздушные и солнечные процедуры	10.10 -11.20	10.20 -11.30	10.55-12.00	09.25-12.10
Возвращение с прогулки(КГН)	11.20 – 11.45	11.30 – 12.00	12.00-12.10	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.25	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.45
КГН, подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.15	12.30-15.15	12.40-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры по интересам, самостоятельная деятельность	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 12 "ОДУВАНЧИК" Г. ГРОЗНОГО"
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 12 "ОДУВАНЧИК" Г. ГРОЗНОГО", c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 12 "ОДУВАНЧИК" Г. ГРОЗНОГО", email=mu_ddu@mail.ru
Дата: 2026.10.07 10:25:39 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ №12 «Одуванчик» г. Грозного»
_____ Э.Л-А.Мазашева
"1"сентября 2026 г.

Режим дня
Холодный период

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Прием, осмотр детей, утренняя гимнастика, дежурство, инд. работа, игры.	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
ООД	9.20-9.35 9.55-10.10 10.30-10:45	9.15-9.35 9.55-10.15 10:35-10:55	9.15-9.40 9.55 – 10.20 10.35 – 11.00	9.15 – 9.45 9.55 – 10.25 10.35 – 11.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка.	10.45-11.40	10.35 – 11.50	11.00 – 12.00	11.05 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Подъем, воздушные и водные процедуры игры, подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самост. и образовательная деятельность, занятия со специалистами, чтение худ. лит-ры	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30