

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №12 «ОДУВАНЧИК Г. ГРОЗНОГО»**

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1

31 . 08 . 2021

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №12 «Одуванчик»
г.Грозного»

М.И. Мухоморова
(подпись)
Мухоморова
(подпись, фамилия)

01 . 09 . 2021

**РЕЖИМ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	Разновозрастная группа		Старшая	Подготовительная
	Первая младшая	Вторая младшая		
Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-10.35	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.40	9.40-11.50	10.35-12.00	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.10-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00

Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.30	15.00-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.00	15.45-16.00	15.30-16.00	15.45-16.05
Уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.05-16.45
Организованная образовательная деятельность	-	-	16.45-17.10	16.45-17.10
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45-17.10	16.45-17.10	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.10-18.10	17.10-18.10	17.10-18.15	17.10-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.10-19.00	18.10-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00